

# LES INJECTIONS

## DE QUOI PARLE-T-ON ?

Les injections visent à atténuer les signes de fatigue, de tristesse et de vieillissement, ainsi qu'à prévenir ces signes.

Il n'y a pas de limites d'âge spécifique pour commencer les injections, le bon moment est celui qui convient le mieux à chacun.

Nous vous accompagnons avec attention pour un résultat naturel, garantissant la confidentialité des traitements.

Le choix de l'injectable dépend de la zone à traiter et de l'effet désiré, avec une analyse approfondie lors de la consultation pour répondre à toutes vos questions et inquiétudes. Un délai de réflexion est également proposé si nécessaire.



## LES DIFFÉRENTS TYPES D'INJECTABLES

- **Les injections d'acide botulique ou botox** : l'effet recherché est souvent d'avoir l'air moins fatigué et moins sévère, d'atténuer les signes de l'âge.
- **Les injections d'acide hyaluronique** : remodelage du visage, restauration des volumes.
- **La mésothérapie** : nutrition et hydratation intense.

| Durée du soin | Préparation pré-traitement | Douleur               | Anesthésie    | Soins post-traitement | Eviction sociale |
|---------------|----------------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|------------------|
| 30 minutes    | Aucune                     | Modérée à inexistante | Elma possible | Aucun                 | Aucunes          |



# LA TOXINE BOTULIQUE

Le Botox en médecine esthétique lisse les rides d'expression pour rajeunir le visage. Avec un médecin expérimenté, le Botox offre un visage lissé, évitant l'effet figé.

## L'HISTOIRE DU BOTOX

Le terme "botox" est une marque déposée pour désigner une injection de toxine botulique, dérivée de la bactérie "Clostridium Botulinum".

Initialement utilisée en ophtalmologie pour traiter le blépharospasme, elle a été remarquée pour réduire les rides en raison d'un effet secondaire. Des études ont confirmé son efficacité pour traiter les rides du front et des paupières. Un autre effet secondaire bénéfique est la réduction de la transpiration excessive.

Depuis 1987, la toxine botulique de type A est utilisée en esthétique pour réduire les rides tout en préservant une expression naturelle.

Depuis 2003, des centaines de milliers de personnes dans le monde ont bénéficié d'injections de toxine botulique sans incidents graves.

## QUEL EST LE PRINCIPAL ACTIF ?

Les injections de botox utilisent l'endotoxine botulinique, longtemps employée pour traiter les spasmes des paupières, du visage et du cou.

La différence entre les injections thérapeutiques et esthétiques réside dans la quantité d'endotoxine utilisée. En médecine esthétique, une dose minime bloque la contraction musculaire.

## L'USAGE DE LA TOXINE BOTULIQUE

La toxine botulique en médecine esthétique détend la peau plutôt que de la tendre, en bloquant la contraction des muscles peauciers pour estomper les plis et les rides.

Avant le botox°, la chirurgie impliquait des sections musculaires du front pour des procédures telles que le lifting.

Les injections de botox° offrent des résultats similaires sans convalescence ni suites désagréables.

# LA TOXINE BOTULIQUE

## LES DIFFÉRENTES ZONES POSSIBLES



Les rides d'expression du front se forment par la sollicitation du muscle frontal lors du sourire ou du froncement des sourcils. Le vieillissement cutané accentue ces rides, donnant au visage un aspect sévère.

Le botox empêche la contraction musculaire, réduisant ainsi leur apparence.

Traitements possibles :

Les rides du front, du lion, les pattes d'oie, le contour des yeux, les sourcils, le cou, les lèvres, le menton et parfois les paupières tombantes.



Les lèvres : Le botox agit sur la contraction des muscles des lèvres et autour, corrigeant ainsi une asymétrie et/ou un sourire gingival. Il atténue les rides verticales de la lèvre supérieure causées par une contraction permanente. Pour repulper les lèvres, l'injection d'acide hyaluronique est recommandée, car le botox ne les gonfle pas.



La peau du cou : Vieillir est synonyme de plis dans le cou et d'apparition de cordes en arrière du menton.

Pour rajeunir un cou et améliorer l'ovale du visage, une des solutions consiste à injecter du botox.

Résultat : la contraction musculaire du muscle peaucier est limitée, réduisant ainsi les plis.



Les sourcils : Avec l'âge, la contraction répétée des muscles orbiculaires des paupières, et le relâchement de la peau du front, la queue des sourcils s'affaisse (ptôse du sourcil). Le visage semble triste et le regard a moins d'éclat.

Le botox pour sourcils, appelé aussi lifting des sourcils, détend les muscles qui tirent le sourcil vers le bas. Ainsi, on peut, selon les cas, obtenir une élévation de des sourcils et par conséquent une ouverture du regard.

Les injections peuvent être faites de façon à remonter le corps et/ou la tête du sourcil : tout dépend des points d'injection.

# LA TOXINE BOTULIQUE

## COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Avant une séance d'injection de Botox, le praticien examine attentivement votre visage pour déterminer si les injections de toxine botulique sont adaptées à vos besoins spécifiques. Il est important de suivre ses conseils, car il est le seul à pouvoir évaluer les résultats potentiels sur votre visage. Il peut recommander des injections d'acide hyaluronique si nécessaire.

L'examen comprend l'observation des expressions faciales et des irrégularités pour s'assurer que la toxine n'affectera pas négativement vos expressions faciales.

## TECHNIQUE D'INJECTION

L'injection de Botox est une technique simple et peu douloureuse, utilisant des seringues à aiguilles fines pour injecter le produit sous la peau, à quelques millimètres de profondeur dans les muscles peauciers.

Plusieurs points d'injection sont répartis sur la zone traitée : environ une dizaine pour les rides horizontales du front, 5 à 7 pour la ride du lion et 3 à 5 pour chaque zone des pattes d'oie.

Après un nettoyage méticuleux de la peau, le praticien peut marquer les points d'injection avant de procéder. Chaque injection est minime.

Il est recommandé d'éviter les massages après les injections pour prévenir la diffusion du produit.

## SUITES, RÉSULTATS ET ENTRETIEN

Les premiers effets sont visibles en quelques jours seulement, avec un début de détente musculaire après 3 jours et une relaxation complète autour du 8ème jour. Cette période permet à la toxine de faire effet et aux muscles du visage de se détendre correctement.

Après 4 à 6 jours, vous remarquerez un lissage de la zone traitée. Par exemple, le front paraîtra détendu et moins sévère, tandis que les rides des pattes d'oie seront nettement atténuées, donnant un regard plus ouvert.

# LA TOXINE BOTULIQUE

## PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Après les injections, évitez de masser ou de presser la zone traitée pendant douze heures. Évitez également de porter des casques, des chapeaux serrés, des casquettes et des lunettes de piscine pour empêcher la diffusion du produit vers les muscles voisins.

Si possible, évitez l'aspirine ou les anti-inflammatoires avant la séance pour réduire le risque de bleus. Enfin, pendant au moins 6 heures, évitez le sport, le sauna et le hammam.

## COMBIEN DURENT TEMPS LES RÉSULTATS ?

Les effets des premières injections diminuent généralement après 4 mois. En renouvelant les séances assez rapidement, il est courant d'obtenir des résultats durant de 6 à 7 mois voire plus longtemps après environ 3 séances. Il ne s'agit pas d'une paralysie ou d'une destruction musculaire permanente, mais plutôt d'une perte progressive de l'habitude de froncer ces zones.

Après plusieurs séances, les doses adaptées seront mieux ajustées à vos besoins. Il est important de gérer les injections de toxine botulique dans le temps et de ne pas attendre des résultats parfaits dès la première séance. Il faut observer et évaluer les effets de la toxine sur vos rides afin d'ajuster les dosages lors des prochaines séances.

Les séances sont généralement espacées d'environ 6 à 7 mois en moyenne pour éviter tout risque d'accumulation de la toxine ou d'accoutumance. Si les séances sont trop rapprochées, il existe un risque que votre corps développe des anticorps contre la toxine, ce qui diminuera son efficacité pour les traitements ultérieurs.

Si vous décidez d'arrêter le traitement, vos muscles retrouveront leur force progressive et vos rides réapparaîtront progressivement.

# LA TOXINE BOTULIQUE

## RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

Même si les vraies complications et les grands dangers restent extrêmement rares, il peut y avoir quelques effets indésirables avec la toxine botulique. Les réactions de chacun restent imprévisibles et sont variables d'une personne à une autre. Le Botox° est utilisé depuis 1993 aux USA et aucun effet secondaire dangereux pour l'homme n'a été détecté jusqu'à aujourd'hui.

Peuvent parfois s'observer :

- Une douleur aux points d'injection qui disparaît très rapidement.
- Un risque de sécheresse de l'œil chez les personnes sensibles. De plus, certaines personnes portant des lentilles de contact ont rapporté des sensations d'yeux secs. Vous pouvez améliorer très rapidement cela avec des produits oculaires hydratants en gouttes,
- L'apparition de rides en haut du nez par contraction anormale du muscle nasal à la suite du blocage des muscles responsables de la ride du lion.
- Un gonflement autour des yeux, pour l'injection de la patte d'oie (il se résorbera de lui-même), voire apparition provisoire de poches sous les yeux.
- Des maux de tête (céphalées) parfois le lendemain d'injections de botox.
- Des contractions de la peau près de la zone traitée, de manière non volontaire durant quelques jours.
- Un affaissement de la paupière par diffusion du produit ou injection trop proche de l'œil. Là encore, il disparaîtra avec l'effet de la toxine. Il est toujours possible d'essayer de forcer l'ouverture de la paupière plusieurs fois par jour pour forcer le muscle à travailler de nouveau.
- Des rougeurs ou parfois petites ecchymoses aux points de piqures (passagères),
- La sensation de tension légère des zones traitées. Sous quelques jours cet effet disparaîtra.

## LES CONTRE-INDICATIONS

Si vous êtes une femme enceinte et ce même en début de grossesse, si vous allaitez, si vous souffrez d'une pathologie neuromusculaire tel que la myasthénie ou le syndrome de Lambert-Eaton ou si vous avez un traitement à base d'anticoagulant, anti-inflammatoire ou encore à base d'antibiotique, parlez-en à votre médecin.

Aussi nous déconseillons les injections de botox° aux sportifs de haut niveau car il y a un risque de perte de tonus musculaire (1%).



# L'ACIDE HYALURONIQUE

L'acide hyaluronique, un composant naturel de la peau, est purifié et rendu injectable pour son utilisation en médecine esthétique. Il permet de combler les rides et de remodeler le visage.

## EN COMPLEMENT DES RIDES DU VISAGE

Avec l'âge, la peau perd de son acide hyaluronique, entraînant une perte d'hydratation et de tonicité. Elle devient plus sèche, fragile et les premières rides apparaissent. De plus, la diminution des fibres d'élastine entraîne un relâchement de la peau et une perte d'élasticité, ce qui fait que les expressions faciales persistent même au repos.

L'âge n'est pas le seul facteur à considérer dans le vieillissement de la peau, car les habitudes de vie, l'exposition à la pollution, et la génétique jouent également un rôle. La production naturelle d'acide hyaluronique diminue avec l'âge.

Pour lutter contre les rides, les injections d'acide hyaluronique sont une solution efficace.

Ce produit naturel attire l'eau dans la peau, aidant à combler les zones où la peau est cassée, réduisant ainsi les rides et les ridules. Les injections sont réalisées superficiellement avec une fine aiguille, offrant des résultats immédiats.

L'acide hyaluronique peut combler différentes rides du visage, mais certaines zones comme les fines rides sous les paupières inférieures ne peuvent pas être traitées :

De plus, les peaux très flétries nécessitent souvent d'autres traitements comme les peelings ou les lasers.



# L'ACIDE HYALURONIQUE

## LES DIFFÉRENTES ZONES D'INJECTION

Les cernes sous les yeux donnent souvent un air fatigué, accentué par la finesse de la peau et la détérioration de la microcirculation. Avec l'âge, le visage peut paraître plus creusé, renforçant cette impression de fatigue. Pour illuminer le regard, la médecine esthétique propose des injections d'acide hyaluronique, une technique rapide et efficace. Cette méthode utilise un acide hyaluronique fluide pour éviter les gonflements et les œdèmes. La séance, d'environ 20 minutes, offre des résultats presque instantanés, pouvant durer entre 12 et 24 mois.

Avec l'âge ou un mode de vie particulier, le visage peut perdre de ses volumes et paraître affaissé. Pour restaurer ces volumes et redonner de la plénitude au visage, les fillers comme l'acide hyaluronique sont une excellente option. Par exemple, les injections d'acide hyaluronique aux pommettes peuvent rétablir les volumes du visage. Pour minimiser les ecchymoses, des micro-canules sont souvent préférées car elles permettent des injections plus profondes. Cela peut nécessiter des quantités plus importantes d'acide hyaluronique, ce qui peut entraîner des coûts plus élevés.

On peut ainsi, remplir des joues ou des pommettes, corriger le nez ou le menton, combler des tempes trop creuses, remplir des cernes, et ourlet des lèvres (repulper et/ou redessiner la bouche)...



Avec le temps, les mimiques faciales laissent des marques autour de la bouche, tandis que les lèvres perdent en volume et en hydratation. Les injections aux lèvres permettent de corriger ces signes de vieillissement en repulpant et redessinant l'ourlet de la bouche, tout en traitant les rides fines avec de l'acide hyaluronique pour un résultat naturel.

# L'ACIDE HYALURONIQUE

## COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE

Après avoir défini les zones à traiter, une anesthésie locale peut être réalisée si le patient le souhaite, soit par injection, soit par l'application préalable d'une crème anesthésique.

Ensuite, la peau est nettoyée et désinfectée avant les injections. Le produit est injecté à différentes profondeurs selon les rides à combler ou les volumes à modifier, jusqu'à obtenir l'effet souhaité. Il existe plusieurs versions du produit, adaptées à différentes indications et types de peau.

Une séance complémentaire peut être nécessaire après 3 à 6 semaines, surtout lors d'un premier traitement. Les résultats dépendent grandement de l'expérience et de l'habileté du praticien.

## ENTRETIEN DES RÉSULTATS

Les résultats nécessitent un entretien régulier, avec des injections de comblement recommandées toutes les six à neuf mois, parfois plus fréquemment au début.

Il est préférable de ne pas attendre que les rides réapparaissent complètement, mais plutôt de maintenir les résultats.



Les produits utilisés pour remodeler les volumes du visage ont une durée plus longue, généralement entre 12 et 18 mois, selon les personnes et les produits utilisés.

## EFFETS SECONDAIRES ET DANGERS

Après l'injection, des rougeurs et des gonflements peuvent apparaître au niveau des rides traitées, pouvant durer de quelques heures à quelques jours selon les types de peau.

L'acide hyaluronique se résorbe progressivement et nécessite des séances régulières pour maintenir les effets, qui s'améliorent généralement avec le temps. Parfois, un léger cordon peut être ressenti le long des rides superficielles, surtout sur les peaux fines, mais il disparaît en quelques jours. En cas de sur-correction ou de réaction excessive de la peau, le produit peut être dissous par un traitement spécifique.

Les effets secondaires graves sont très rares avec les acides hyaluroniques disponibles aujourd'hui, mais peuvent inclure des démangeaisons prolongées, des cordons bleutés ou des granulomes, qui sont normalement réversibles grâce à l'injection d'une enzyme spécifique appelée hyaluronidase.

# LE MÉSOLIFT

## DE QUOI PARLE-T-ON ?

La mésothérapie consiste à injecter de petites quantités de médicaments, vitamines, minéraux et acides aminés directement dans la couche mésodermique de la peau pour traiter diverses conditions. Le mésolift est une application spécifique de la mésothérapie axée sur l'amélioration esthétique de la peau, en revitalisant, hydratant et raffermissant.

Cette technique non invasive est utilisée pour rajeunir la peau du visage, du cou, du décolleté et parfois des mains. Elle donne un coup d'éclat à la peau et améliore son hydratation, mais ne doit pas être confondue avec un lifting, car ses effets sont plus subtils.

Le mésolift est utilisé en prévention des rides et dans le rajeunissement facial pour revitaliser la peau, mais il ne comble pas les rides, il entretient simplement l'apparence du visage.



## UNE REVITALISATION POUR LE VISAGE

La mésothérapie esthétique pour le visage est une technique idéale pour entretenir la peau. Elle agit sur les peaux ternes, hypotoniques, relâchées et déshydratées, causées par des agressions extérieures telles que la pollution, le tabagisme et l'exposition au soleil.

De plus, elle aide à atténuer les premiers signes de vieillissement cutané, comme les ridules.

Lorsqu'elle est réalisée régulièrement, le mésolift permet de lutter contre les effets du vieillissement cutané, se rapprochant ainsi des techniques stimulantes de la peau telles que le microneedling et l'utilisation des skinboosters.

## FONCTIONNEMENT DU MÉSOLIFT

Le mésolift agit principalement en hydratant profondément le derme. L'ajout d'acide hyaluronique aux mélanges injectés renforce cet effet repulpant, rendant la peau plus tonique et éclatante. Aujourd'hui, les laboratoires fournissent aux médecins des mélanges spécialement conçus pour les mésolifts, souvent avec de l'acide hyaluronique non réticulé pour une hydratation durable.

Contrairement à l'injection d'acide hyaluronique utilisée pour réduire les rides, le mésolift n'est pas un produit de comblement ; il retient l'eau dans la peau sans altérer les formes du visage ni augmenter son volume.

# LE MESOLIFT

## LES AVANTAGES

C'est un soin léger, non invasif, sans suites vraiment gênantes, pour entretenir sa peau régulièrement.

Le derme étant ainsi mieux hydraté et mieux oxygéné, votre visage semble rajeuni :

- La peau se recolor, le teint prend de l'éclat, il est plus lumineux,
- Meilleure fermeté et léger effet tenseur,
- Meilleure tonicité et hydratation cutanées.



Progressivement, d'une séance à l'autre, l'éclat de la peau s'améliore.

Il est recommandé de demander à votre médecin de prendre une photo de votre visage avant et après le traitement pour constater l'efficacité de cette mésothérapie faciale à l'acide hyaluronique.

## CONVIENT-IL À TOUS LES TYPES DE PEAU ?

Ce soin convient à tous les types de peau, et peut être pratiqué à tout âge.

- Pour les jeunes, il peut améliorer l'acné et la séborrhée, tout en prévenant la déshydratation.
- À un âge moyen, il revitalise le derme fragilisé par le soleil, la pollution, etc., et aide à maintenir la tonicité de la peau.
- À un âge plus avancé, il repulpe le derme grâce à son effet hydratant et aide à réparer les effets du vieillissement cutané.

## DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

La méthode consiste à injecter de petites quantités de produits spécifiques adaptés aux besoins de la peau. Ces micro-injections sont effectuées intradermiquement le long des rides et en "nappage" sur tout le visage, à l'aide d'une très fine aiguille, soit manuellement soit avec un pistolet injecteur. Une séance de mesolift bien réalisée est généralement peu douloureuse, mais l'application préalable d'une crème anesthésiante est toujours possible.

Les produits utilisés dans ce "cocktail de vitamines pour la peau" incluent des acides aminés, de l'acide hyaluronique non réticulé, des vitamines C, A, E, B5, des oligoéléments, des antioxydants, etc. En fonction du type de peau, le médecin choisit des produits possédant des propriétés nutritives et hydratantes. Certains favorisent la microcirculation, l'oxygénation et stimulent la production de collagène dans la peau.

# LE MÉSOLIFT

## COMBIEN DE SÉANCES POUR VOIR DES RÉSULTATS ?

Pour des résultats optimaux, programmez 4 séances à 2 ou 3 semaines d'intervalle, puis une séance d'entretien tous les 2 à 3 mois.

Le rythme des séances d'entretien dépend du ressenti individuel et du produit utilisé. En général, les résultats sont visibles assez rapidement, parfois dès la première séance, mais sont mieux appréciés après 3 séances.

## ZONES TRAITÉES

Le visage est la zone la plus couramment traitée, mais il est également possible d'améliorer l'état de la peau du cou, du décolleté et du dos des mains.

Ce sont des zones souvent exposées à la lumière UV, ce qui accélère leur vieillissement.



## LES CONTRE-INDICATIONS

- Les eczémas sur les zones à traiter,
- Des infections cutanées en cours,
- Une allergie connue à un des produits utilisés,
- Des maladies graves non stabilisées,
- La femme enceinte ou allaitante.



## LES SUITES DU SOIN MÉSOLIFT

Après une séance de mésolift, des rougeurs peuvent apparaître pendant quelques heures et disparaissent rapidement.

De légères ecchymoses, parfois observées sur les peaux fragiles ou couperosées, ou au niveau des points d'injection les plus profonds, peuvent également se produire.

# TARIFS

| INJECTION                     | Temps  | Prix | Nombre de séance |
|-------------------------------|--------|------|------------------|
| Injection Acide Hyaluronique  | 30 min | 400€ | 1                |
| Injection Botox               | 30 min | 300€ | 1                |
| Filler ou Skinbooster         | 30 min | 250€ | 1                |
| Protocole NCTF et Skinbooster | 30 min | 350€ | 1                |