

# HYPERSUDATION

## DE QUOI PARLE-T-ON ?

L'hyperhidrose, qui est une transpiration excessive, est souvent causée par une suractivité des glandes sudoripares, surtout les glandes eccrines, provoquant des taches de sueur visibles.

Les odeurs des aisselles proviennent de la rencontre entre la sueur des glandes apocrines et les bactéries de la peau.

Pour traiter ce problème, notre centre propose des options telles que les injections d'acide botulique et le Miradry.



## LA TOXINE BOTULIQUE OU BOTOX

Depuis plus de 20 ans, le Botox traite l'hyperhidrose des aisselles, parfois des mains et des pieds. Le chirurgien évalue et injecte le Botox au cabinet, utilisant des aiguilles fines pour minimiser la douleur.

Le patient peut appliquer une crème anesthésiante avant l'intervention et reprendre ses activités normales immédiatement après.

Évitez les anticoagulants, anti-inflammatoires et certains antibiotiques 10 jours avant les injections de toxine botulique. Contre-indiqué pour les personnes avec certaines maladies auto-immunes ou inflammatoires aiguës, terrains allergiques évolutifs, femmes enceintes ou allaitantes.

Les sportifs de haut niveau doivent mentionner leur statut en raison d'une légère perte de tonus musculaire possible.

L'injection de botox commence à agir immédiatement, avec des résultats significatifs visibles dans les deux à trois jours suivants. L'efficacité maximale est généralement atteinte après un mois, et les effets durent environ six mois. Pour maintenir les avantages, un renouvellement tous les six mois est recommandé.

# HYPERSUDATION

## M I R A D R Y

### MIRADRY

La transpiration est un phénomène naturel essentiel à la régulation de la température corporelle à 37°C. Elle peut toutefois s'intensifier en cas de stress, dans les transports ou lors de l'exercice physique. Les aisselles humides et les auréoles de transpiration peuvent alors devenir gênantes, malgré l'utilisation de déodorant, en raison de l'odeur persistante.

### LES AVANTAGES

Miradry offre une efficacité dès la première séance de traitement, avec une réduction significative de la transpiration (82%).

Cette technique est non invasive, ne nécessitant aucun acte chirurgical, et les résultats obtenus sont définitifs.

### ADAPTÉ À TOUS

Miradry convient à tous les types de peau, quels que soient votre phototype, homme ou femme.

Cependant, il est déconseillé pour les personnes présentant les conditions suivantes : maladie de Verneuil, antécédent de chirurgie axillaire, tendance aux kystes récidivants et femmes enceintes.

Un examen clinique évalue la faisabilité du traitement et la surface cutanée. Le protocole est établi suite à un diagnostic médical individualisé. Chaque aisselle est unique, et le traitement Miradry s'ajuste en conséquence. La séance dure environ 90 minutes et se divise en trois étapes distinctes.



# HYPERSUDATION

## M I R A D R Y

### MIRADRY : DES EFFETS DÈS LA SÉANCE 1

Comparatif de l'efficacité des traitements contre l'hyperhidrose axillaire :

Tableau Comparatif des Techniques Anti-Transpiration des Aisselles

Traitement	Efficacité	Durabilité	Non invasif	Eviction sociale
Anti transpirant, déodorant	faible	Utilisation quotidienne	x	x
toxine botulinique	x	Temporaire (6 à 7 mois)	Injection par aiguille fine	
Sympathectomie thoracique	Non établi	x	Invasive	Importante période de convalescence et de reprise d'activité
Anticholinergique	Non établi	Prise de médicaments quotidienne	x	x
MiraDry	x	x	x	x

### VOTRE SÉANCE MIRADRY

- 1ère étape : Anesthésie locale pratiquée par le médecin.

Le rasage des aisselles est requis 3 jours avant le rendez-vous, suivi de l'application d'un anesthésiant local comme l'Emla une heure avant la séance (éviter tout contact direct avec les vêtements pour une efficacité optimale). L'anesthésie garantit un traitement indolore, aplatissant les aisselles pour faciliter le passage de l'applicateur tout en hydratant les tissus pour une meilleure diffusion des micro-ondes dans la peau.

# HYPERSUDATION

## M I R A D R Y



- 2ème étape : Délimitation de la zone à traiter par le médecin.

Ce marquage guide le praticien et son assistant en fonction de votre anatomie pour une efficacité maximale. Les dimensions précises de vos aisselles sont déterminées pour sélectionner un plan de traitement adapté.

- 3ème étape : Traitement proprement dit.

Le médecin ou l'assistant place l'embout stérile (biotip) à usage unique sur le haut de l'aisselle. La peau est légèrement aspirée pour être plaquée contre le biotip. Les micro-ondes sont émises, chauffant le derme à environ 60 degrés pendant 30 secondes, puis la peau est refroidie pendant 30 secondes. Grâce à l'anesthésie, aucune sensation n'est ressentie.

Après le traitement, le médecin ou l'assistant nettoie la zone traitée avec MiraDry. Pour réduire l'inflammation, un pack de froid sera fourni, à placer sous vos aisselles pendant les heures qui suivent.

En raison de l'anesthésie, il est déconseillé de conduire le jour du traitement.

Prévoyez une interruption des activités professionnelles pendant 24 à 48 heures.

### **GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE**

Le traitement MiraDry® est généralement sans douleur. Vous pouvez ressentir une sensation de chaleur similaire à un coup de soleil.

Un léger gonflement peut apparaître mais disparaîtra dans les jours suivants. Une altération de la sensibilité dans la zone traitée est possible.

Il est recommandé d'appliquer des compresses de glace sous les aisselles pendant les premières 24 heures.

# HYPERSUDATION

## M I R A D R Y

### DURÉE DE L'ARRÊT DU SPORT

Il est recommandé de ne pas pratiquer d'activité sportive pendant une semaine et d'éviter la piscine, hammam, etc...

### DÉLAI AVANT RÉSULTAT DÉFINITIF

Le résultat, pour la plupart, est ressenti dès la première séance. Au bout de quelques semaines, le résultat est pleinement satisfaisant.

### RISQUES ET COMPLICATIONS

Les risques liés à l'anesthésie sont très rares de nos jours, surtout lorsqu'il s'agit d'une anesthésie locale. Cependant, il peut y avoir des réactions cutanées bénignes.

### RISQUES ENVISAGEABLES LES JOURS SUIVANT L'OPÉRATION

Il y a peu d'effets indésirables après ce traitement. L'apparition d'un œdème et d'une sensation de chaleur sont les seuls réels effets secondaires.

Néanmoins il est possible de constater des troubles neurologiques périphériques des membres supérieurs tels des troubles sensitifs à type de paresthésies ou des troubles moteurs.

Les phénomènes sont plus fréquents chez les patients de morphotype très mince en raison de la proximité des rameaux nerveux du plexus brachial.

Ce document vous est donné lors de votre première consultation, merci de nous l'amener lors de votre première séance. Un double vous sera confié.

# HYPERSUDATION

## COMMENT CHOISIR ENTRE L'INJECTION D'ACIDE BOTULIQUE ET LE MIRADRY ?

	MIRADRY	BOTOX
Comment ça marche ?	Utilise l'énergie thermique pour détruire définitivement les glandes sudoripares	Bloque temporairement les signaux nerveux responsables de la transpiration
Résultats	Définitifs	Temporaires
Réduction de la transpiration	Oui	Oui
Réduction des odeurs	Oui	Non
Réduction de la pilosité	Oui	Non
Chirurgical ou non chirurgical	Non chirurgical	Non chirurgical
Fréquence du traitement	1 à 2 séances en tout	1 à 2 séances en tout
Convalescence nécessaire	Aucune	Aucune
Coût	1500 euros	300 euros par séance

Durée du soin	Préparation pré-traitement	Douleur	Anesthésie	Soins post-traitement	Eviction sociale
30 min à 1h30	Aucune	Modérée	Elma	Aucun	Aucune

# TARIFS

<b>MIRADRY</b> (traitement de l'hyperhidrose / une seule séance est nécessaire)	<b>Temps</b>	<b>Prix</b>	<b>Nombre de séance</b>
MIRADRY	2h30	1 500€	1

  

<b>BOTOX</b>	<b>Temps</b>	<b>Prix</b>	<b>Nombre de séance</b>
Injection Botox	30 min	300€	1